vie féminine

Belgique – Belgïe
P .P.
4000 Liège X
9/1964

Numéro d'agréation
P 305026

Inform'Elles

Mars et Avril 2015

www.viefeminine.be



Bulletin de liaison bimestriel édité par Vie Féminine.
Avec le soutien de la Fédération Wallonie—Bruxelles - Service de l'Education Permanente.
Editrice responsable : Christine WECKX rue Chevaufosse 72 - 4000 LIEGE
www.viefeminine.be email : liege@viefeminine.be

FEDERATION Wallonie Bruxelles

Edito



Tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche !

En l'an 2000, des femmes de tous âges, de diverses origines ethniques, culturelles, religieuses, politiques, de classes et d'orientations sexuelles différentes, se sont mises en marche pour éliminer les causes qui sont à l'origine de la pauvreté et des violences envers les femmes. Dans 163 pays et territoires, les femmes luttent contre toutes formes d'inégalités et de discriminations avec ce slogan commun : Tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche ! ». Au lieu de les séparer, cette diversité les unit dans une solidarité plus globale, et dans la volonté d'un changement social, politique et économique
Depuis 2000, tous les cinq ans le réseau de la Marche Mondiales des Femmes se réactive pour rendre visible les résistances et les luttes des femmes, contre les trois systèmes de domination que sont le patriarcat, le capitalisme et le racisme. Cette année, sera donc le quatrième rendez-vous de la Marche Mondiale des Femmes. Entre chaque rendez-vous, la Marche Mondiale et les femmes qui la constituent continuent de défendre ces revendications sans relâche et de proposer des alternatives pour construire un autre monde.
Le 24 avril entre 12h et 13h, (heure locale de chaque pays), des actions mettant en cause le modèle de développement capitaliste, raciste et patriarcal seront organisées partout dans le monde !
Vie Féminine prend part à cette mobilisation. Nous mettrons en avant les diverses luttes que nous menons face aux politiques capitalistes, les solidarités que nous tissons entre ces luttes et avec celles de femmes du monde entier, comme celles des travailleuses du secteur textile du Bangladesh.

A Liège, nous vous fixons rendez-vous le 24 avril à 12h devant l'entrée de la Médiacité, côté RTBF. C'est là que nous mènerons une action de sensibilisation.
Nous mettrons en évidence les liens entre les conditions de travail des travailleuses de l'industrie, plus particulièrement de l'industrie textile, partout dans le monde, et les réalités des femmes chez nous face à l'emploi et la précarité. Face à l'emploi, les femmes sont soumises à des pressions qui les enferment et les renvoient dans des rôles stéréotypés, et dégradent leur santé physique et mentale.
En Belgique, depuis 2008, tous les secteurs sont obligés d'appliquer la Convention Collective de Travail sur l'égalité des rémunérations entre hommes et femmes, mais comme ce n'est pas suffisant, entre 2012 et 2014, la lutte contre l'écart salarial s'est renforcée au niveau des textes : plusieurs lois et arrêtés ont été pris (loi du 22 avril 2012, modifiée par la loi du 12 juillet 2013, arrêtés royaux du 17 août 2013 et du 25 avril 2014). Parce que ce n'est pas suffisant, en 2015 nous marchons pour des emplois de qualité et pour des services d'accueil de l'enfance et d'accompagnement des personnes dépendantes accessibles et en suffisance.

Les solidarités entre les femmes ici et avec les femmes du monde entier sont essentielles pour affirmer qu'un autre monde est possible !

Sommaire

Action régionale
24 heures d'actions féministes le 24 avril 2015



Le 24 avril entre 12h et 13h, (heure locale de chaque pays), des actions mettant en cause le modèle de développement capitaliste, raciste et patriarcal seront organisées partout dans le monde !
Vie Féminine prend part à cette mobilisation. Nous mettrons en avant les diverses luttes que nous menons face aux politiques capitalistes, les solidarités que nous tissons entre ces luttes et avec celles de femmes du monde entier, comme celles des travailleuses du secteur textile du Bangladesh.

A Liège, nous vous fixons rendez-vous le 24 avril à 12h devant l'entrée de la Médiacité, côté RTBF.
C'est là que nous mènerons une action de sensibilisation.
Nous mettrons en évidence les liens entre les conditions de travail des travailleuses de l'industrie, plus particulièrement de l'industrie textile, partout dans le monde, et les réalités des femmes chez nous face à l'emploi et la précarité. Face à l'emploi, les femmes sont soumises à des pressions qui les enferment et les renvoient dans des rôles stéréotypés, et dégradent leur santé physique et mentale.

A l'antenne de Verviers :

La Marche Mondiale des Femmes 2015 :
Après avoir passé les 2 dernières années à travailler sur l'insécurité avec notamment l'autodéfense féministe et la précarité, via le Troc entre Nanas et les ateliers sur l'emploi, la Marche Mondiale des Femmes, cela paraît comme une suite logique.
Le Groupe de Jeunes Femmes Verviers a envie de s'y investir, d'y puiser une nouvelle dynamique, de nouveaux projets. Les rencontres débutent donc le 8 mars 2015, parce qu'il y a cette envie de marquer avec force le début du projet, une journée consacrée au plaisir d'être ensemble avec une petite auberge espagnole (chacune amène un petit quelque chose à grignoter) et tournée vers l'avenir, où nous imaginerons un (ou des) nouveau(x) projet(s) pour faire de 2015 une année essentielle dans la construction de notre réflexion sur la société d'aujourd'hui.

D'autres actions vont être menées dans les différentes antennes de la région
N'hésitez pas à contacter l'animatrice de votre antenne

Manifestation contre les réformes du chômage



Nous étions bien représentées ce 25 février à 13h devant le CPAS de Liège pour dire NON à l'article 63§2, pour dire NON aux 35.000 expulsions du chômage ! Etudiantes en stage de l'antenne de Liège, stagiaires de la formation En route pour l'emploi, animatrices et responsables de Vie Féminine …motivées, révoltées, indignées par ces situations d'exclusion, nous avons avec énergie marché, crié et chanté jusqu'à l'ONEM.



« Et on galère, on galère !
Et on est fortes et on est fières
Mais pour ne pas se laisser faire,
On va foutre leur système en l'air !! »

Pourquoi manifestions-nous ?
L'article 63§2 limite dorénavant le bénéfice des allocations dites d'insertion (anciennes allocations d'attente) à trois ans à partir de 30 ans[2]. Il a été décrété en décembre 2011 par le gouvernement Di Rupo, et intégré à l'arrêté royal de 1991, qui légifère sur l'organisation de l'ensemble du système chômage. En vertu de cet article, depuis 1er janvier 2015, des vagues successives de milliers de travailleurs hors emploi arrivant en fin de droit sont exclus du système d'allocations de chômage.



Il s'agit majoritairement de femmes (65 %) et de familles monoparentales (surtout des mères avec enfants à charge, 81 % des chefs de ménages potentiellement excluables étant des femmes), mais aussi de travailleurs à temps partiel, intérimaires, artistes ou autres, qui n'ont pas eu la possibilité d'accumuler suffisamment de « jours de travail » dans une période donnée pour ouvrir leur droit aux allocations de chômage sur base de leur emploi.
Etre exclu-es du chômage, c'est est être exclu d'un système de solidarité organisé. Et toutes les solidarités (comme par exemple la cohabitation) sont fortement pénalisées et rendues impossibles pour les personnes précaires qui en ont le plus besoin.
Et le comble ! C'est que dans l'accord du gouvernement, il serait imposé aux demandeurs-ses d'emploi de longue durée de prester un service à la collectivité. Collectivité de laquelle ils et elles se voient exclu-e-s !

Aujourd'hui, les femmes qui poussent la porte de nos lieux sont des femmes à bout de souffle, exclues, ayant perdu toute confiance dans les institutions qui pourtant devaient garantir leurs droits. Elles viennent vers nous à la recherche, d'un soutien, d'une écoute, d'un réseau de solidarité.



NON ! LA PRECARITE N'EST PAS NOTRE PROJET DE SOCIETE !

L'autodéfense féministe :
nous avons appris à nous défendre et à nous protéger.

Pendant un an, le Groupe Jeunes Femmes Vie Féminine Verviers a ouvert un atelier d'autodéfense féministe à toutes les femmes de tous les âges qui désiraient réfléchir et se fournir en outils pour se défendre.
Se défendre contre quoi ? D'abord contre nos propres chimères : non, l'insécurité n'est pas d'abord dans la rue. Elle est d'abord chez soi.
Remettre notre vision de l'insécurité dans son juste ancrage nous a permis d'identifier les comportements du quotidien qui peuvent contribuer à ce sentiment d'insécurité : les insultes dans la rue, les sifflements quand on passe, les frôlements, l'envahissement de l'espace vital, l'attouchement,…
Comment lutter ? Nous avons parcouru de nombreux outils : de la communication non-violente à la contre-attaque physique, c'est un tas de nuances que nous avons appris : suis-je en insécurité ? Pourquoi ? Comment m'en sortir ? On se rendait compte au fur et à mesure des séances que la confiance en nous-mêmes étaient essentielles face à ce quotidien qui recèle milles et unes petites violences banalisées.



Nous en sortons plus « fortes », plus « déterminées », davantage « consciente de ce qu'il se joue », c'est ce que témoignent les participantes.
L'atelier se termine, ce cycle se conclut. Nous envisagerons en 2016 de rouvrir un atelier de ce type, avec un groupe fixe cette fois-ci, pourquoi pas sous la forme d'un stage… Nous vous en reparlerons à ce moment-là, c'est promis !

Sandy Simoni pour le Groupe Jeunes Femmes Vie Féminine Verviers.

Impression des femmes après avoir participé à une animation sur la valisette "Austérité et dette, les femmes s'en mêlent..." au sein de l'antenne de Seraing dans le groupe IDA

Austérité...
Inconnu, méconnaissance, surprise, privation, peur, angoisse, compliqué...

Merci petit dico (outil utilisé dans la valisette) de nous avoir guidées et aidées à mieux comprendre de la notion "d'Austérité" et toutes les conséquences sur nous, les femmes.
Ce jeu nous a permis de mieux cibler les organismes quant aux services qu'ils proposent mais aussi de nous donner envie d'approfondir les différents thèmes abordés (Sécurité sociale, budget public, immigration, emploi, ...) d'élargir nos connaissances et d'améliorer notre esprit critique au niveau sociétal.

Le jeu nous a donné aussi l'envie d'amener des actions collectives et de construire des solidarités entre nous...
Partage, prévention, droits, coopération, bénévolat, co-voiturage, collectivité, troc, ...

Mieux s'informer = mieux se prémunir pour l 'avenir!!!

Joëlle, Tonia, Livia, Antonella, Ingrid, Josiane, Christina, Annick,
3 Catherines de l'antenne de Seraing

Antenne de Verviers

Groupe "violence"

Certaines d 'entre nous ont hésité à participer. Car nous pensions être les seules à avoir été mal menées par leurs conjoints.
Mais quelque chose nous disaient , vas-y !!! sachant que nous ne serions pas jugées , pointées du doigt.
Une fois ensemble , nous avons été surprises de voir une participante, ensuite 2 puis 3 puis 4 puis 5,6,7,8,9,10,11,12 .
Nous n 'étions pas les seules !!! A vouloir en parler , écouter ou agir ! Soulagement.
Au départ en nous présentant, personne n'a osé dire *"j 'ai été victime de violence"*. Certaines n 'en avaient même pas pris conscience ... Et petit à petit, nous avons compris que ce que nous avions vécu et qui nous avait fait souffrir, était de la violence et que celle-ci portait même un nom « violence verbale, économique, psychologique, sexuelle, matériel ou physique ».

"Moi je savais que j 'étais mal dans mon couple, sans savoir qu'il s'agissait de véritable violence" (Nathalie.G)

L 'atelier nous a permis d être reconnue dans notre vécu de violence conjugale, de savoir que nous n 'étions pas seules. A force d 'avancer, dans un climat de confiance nous avons chacune à notre tour osé parler..
La partie plus théorique de la valisette violence nous à aidé à mieux comprendre la spirale de la violence.
Aujourd'hui, nous avons décidé de continuer à poursuivre notre groupe afin de mieux comprendre et de permettre à d 'autres femmes de prendre conscience que ce qu 'elles vivent est de la violence, de les soutenir.

Nous nous réunissons le 12 mars 2015 prochain afin de commencer un atelier créatif à 9 heures dans les locaux de Vie féminine.
Bienvenue à toutes , femmes victimes ou femmes voulant soutenir d 'autres femmes simplement.
Nathalie L nous a demandé de donner un nom au groupe nous devons y réfléchir encore car la violence ne s 'appellera jamais "**parfum , douceur ou rose "...**

Nathalie g , Michele L , Ewa , Isabelle.

Journée internationale des droits des femmes

À Antenne de Seraing

Le mardi 3 mars 2015 dès 9h.
au centre culturel rue Nicolaï 661
à Tilleur

Au programme : animation présentant avec humour, sketchs et chansons, les différentes activités de notre antenne.

A l'antenne de Aywaille

Lundi 09 mars 2015 de 9h à 13h
à Aywaille, Vie Féminine Ourthe Amblève et le Planning Familial vous proposent une matinée de rencontre autour de « L'image de la femme d'hier à aujourd'hui » : un temps tout d'abord pour se réapproprier l'histoire des femmes et de leurs droits, ensuite place la détente et au bien être avec l'animation
« Ces couleurs qui me mettent en valeur. »
PAF gratuite Inscriptions
au ☏04/263.23.50

A l'antenne de Herstal

Mardi 10 mars 2015 de 9h 30 à 16h.
À la Salle du Patro rue du curé Ramoux à Glons
Conférence sur : **« Comment réagir face à l'angoisse du présent? »**
les évènements qui se bousculent , les sécurités qui s'évanouissent, les valeurs qui se perdent, comment réagir de manière créative ?
Diner et après midi : Animation musicale par Monique Lagasse
Auteure, compositeur, interprète, poétesse, fondatrice et directrice de « oser la voix »

A l'antenne de Ans

Mardi 3 mars 2015 à partir de 13h à 15h30
A l'ancienne poste de Juprelle (rue de Tige 142/A à Juprelle

Une activités sur « Les droits des femmes en 2015 : où en sommes nous? Atelier et débat organisé par le Plan de Cohésion Sociale de la Commune de Juprelle en association avec Vie Féminine.
Au programme : accueil et présentation de l'association—animation égalité Femmes Hommes la nouvelle loi anti sexisme mode d'emploi.

A l'antenne de Ans

Dimanche 8 mars de 14h à 17h30
À la salle Hubin, rue Hubin 2 à Ans
« Regards de femmes » en accès libre
Exposition réalisé par les FPS « Belles » découvrir des portraits de femmes belle, simples et authentiques pour réfléchir à l'image des femmes dans la société.
Le cabaret des frangines par « Les Copin'elles »
Mise en scène des évènements liés au féminisme des années 60', comparés à ceux d'aujourd'hui.
Clin d'œil sur les scènes de vie, les réalités du quotidien, l'emploi, les parcours de lutte.
Les audaces de hier, la relève aujourd'hui et les actions à venir.
« L'égalité hommes femmes, c'est gagné? »
Vidéo réalisée par l'asbl « Retravailler »
Expo « Ensemble »
Création collective au départ d'une installation artistique créée en 2014 par les femmes liégeoises, pour apporter une réponse nuancée à la question : « Quelle place occupent les femmes dans la culture en cette période de crise? »
La maison du Bonheur, de Geneviève Wendelski
Conte traditionnel et contemporain, théâtre d'objet et montage sonore.

Journée Régionale à Banneux

Serez-vous à Banneux le 28 avril 2015 prochain ?

Chaque année, les femmes de notre région, des aînées pour la plupart, se donnent rendez-vous à Banneux, pour prendre un bon bol d'air et vivre une journée de ressourcement.

Cette année c'est sous le thème de « Osons mettre en œuvre une culture de la solidarité » que cette journée se prépare. Face au contexte d'austérité instauré par les derniers gouvernements successifs, ce défi est devenu urgent !
Ce thème prend tout son sens sachant que, cette journée est préparée et entièrement prise en charge par un groupe de bénévoles, voilà une démarche de solidarité bien concrète. Un tout grand merci à chacune d'entre-elles !
Si vous leur posez la question suivante : quel sens ça a d'organiser, d'année en année ,cette journée à Banneux ?

Elles répondent de but en blanc que pour certaines des participantes, des aînées ou des plus jeunes plus isolées, c'est le seul lieu, la seule activité de Vie féminine, qui leur est encore accessible. Elles font toujours partie de notre réseau, de notre mouvement, nous voulons que ce lien soit maintenu. Ça aussi participe à alimenter une culture de la solidarité.

C'est pourquoi elles se démènent pour assurer les déplacements en car, pour proposer des animations diversifiées, pour que chacune puisse participer selon ses possibilités ou ses envies.

Le contexte d'austérité que nous connaissons, et notre volonté de solidariser les femmes de notre réseau, nous amène à fixer une participation financière pour la journée. Celle-ci se veut minime 5 € pour celles qui rejoignent Banneux par leurs propres moyens et 12 € pour celles qui prendront le car.

Si pour certaines femmes de votre section ou de votre entourage cette participation financière est un obstacle, vous pouvez suggérer à votre groupe local, de faire jouer la solidarité et que la caisse locale puisse intervenir, si pas totalement, du moins en partie.

Osons mettre en œuvre une culture de la solidarité …… ne laissons aucune femme sur le bord du chemin.

Rendez-vous à Banneux !

Christine



Journée Régionale à Banneux

Le mardi 28 avril 2015

<u>Thème:</u> ***« Osons mettre en œuvre***

une culture de la solidarité »

<u>Au programme:</u>

9h30: Arrivée et accueil à la chapelle Saint François
9h45: Présentation du thème de la journée par Christine Weckx,
responsable régionale de Vie Féminine
10h30: **Animation diverses:**

* A la Shabam: Animation « A.S.B.L. Terre »
* Rencontre avec les petites sœurs de Jésus: Témoignage de vie.
* Animation à la salle Missio: « L'art de ne plus se gâcher la vie »
* Chemin de Croix au choix, à la Chapelle ou à l'extérieur.
* Chemin de prières
* Balade (chaussures de marche nécessaires).

12h15 : Repas au choix: Restaurant ou votre pique-nique
Vous trouverez soupe, café et boissons fraîches au Poverello
14h: DEUX LIEUX DE RASSEMBLEMENT AU CHOIX :

* <u>A la Chapelle</u> : Eucharistie avec l'Abbé Paul Franck.
* <u>A la Shabam</u>: Animation « A.S.B.L. Terre »

.
15h 45: Temps libre ...pour la petite jatte de café ou pour faire les boutiques.
16h30: **<u>Départ des cars</u>.**

P.A.F. : 12 € pour les cars et la participation aux frais de la journée.

<u>Inscriptions:</u> pour les cars à rentrer avant le <u>lundi 13 avril au plus tard.</u>

Infos et inscriptions: Anne Rihon ☏04/222.00.33 liege@viefeminine.be
ou via votre responsable locale

<u>Paiement préalable</u>: sur le compte : BE86 7925 5018 3850
de Vie Féminine Liège avec communication : Banneux
ou à votre responsable locale

Projets d'antennes

Antenne de Ourthe Amblève

Convivi'elles

Programme du prochain semestre 2015.
10 février 2015 : Le cerveau avec Francine Defechereux

10 mars 2015 : Ciné /débat : "Qu'est ce qu'on a fait au bon dieu" chez Colette Liégeois avec choco à l'entracte. Un ciné/débat, traitant du racisme et du mariage mixte.

28 avril 2015 : Journée régionale Ainées à Banneux

19 mai 2015 : Le sel, ce tueur caché: maladies, dangers, …

21 avril 2015 à 17 **h** : Conférence de presse sortie du livre :
"Des femmes à vélo...aux féministes engagées foyer culturel de Sprimont "

16 juin 2015 Sortie : Source O rama à Chaudfontaine (10 € adultes et 8,50 Seniors)
Départ 10 h puis repas à la Brasserie l'Orangerie à Beaufays.

Réservation et renseignements pour le 12 juin chez Micheline, Nicole ou Colette

---

Coordination d'antenne élargie et ouverte à toutes

« Austérité et dette, les femmes s'en mêlent »
Le vendredi 13 mars 2015 de 9h à 12h30
Foyer Culturel de Sprimont – rue du centre 81 à 4140 Sprimont

Tu entends régulièrement parler de dette, d'austérité ?
Qu'est-ce donc cette crise dont on parle tant ?
Pourquoi nos gouvernements prennent-ils des « mesures d'austérité » ?
Que signifient réellement ces nouvelles règles ?
Qui est touché ?
Et nous, femmes, en tant que citoyennes et résidentes en Belgique, avons-nous une responsabilité dans cette affaire ?

Nous te proposons une matinée de réflexion pour comprendre et réfléchir de manière critique et collective sur les mesures d'austérité en application, pour s'approprier des notions d'économie, pour comprendre pour mieux agir : qu'est-ce que cette « crise » dont on parle tant . Cet outil est aussi une opportunité pour s'interroger et discuter sur le « Que faire ? » et comment se mettre en marche, ensemble.

PAF gratuite – ouvert à toutes

Infos et inscriptions : Christelle Lambert
☎04/263.23.50 ou
antenne-aywaille@viefeminine.be

Austérité et dette, les femmes s'en mêlent.

ALPHA D'UN AUTRE GENRE

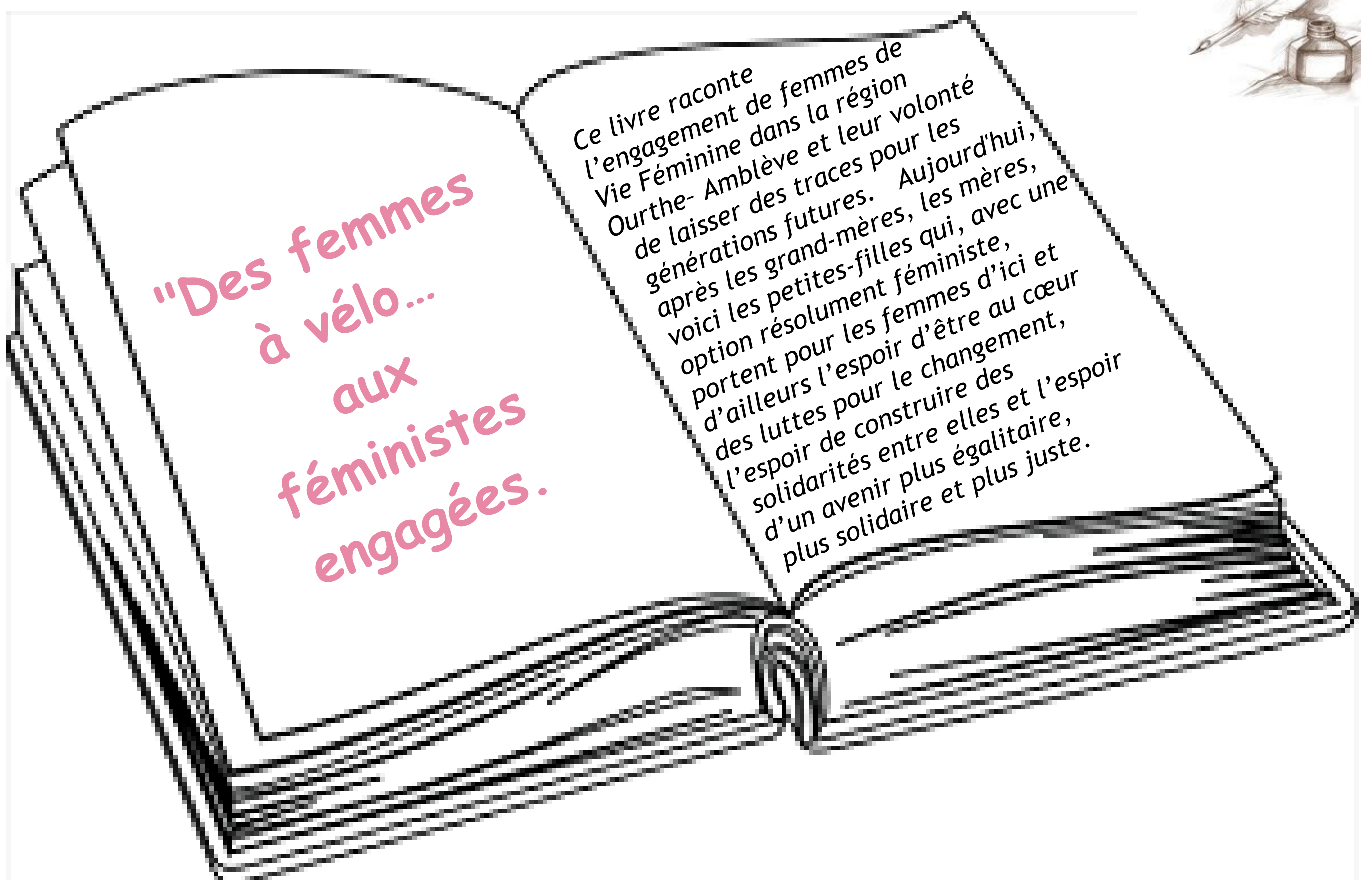


Action financière

L'équipe de la Bambinerie de Sprimont vend de délicieuses **violettes** afin de pouvoir mettre en place de nouveaux projets et de nouvelles activités.
Envie de nous soutenir ?
Nous vendons les sachets (100g) au prix de 1.50€ pièce (au choix: violettes ou mix fruité). En voulez vous?

Merci de diffuser cet info Merci pour votre soutien.
Christelle Lambert ☏04/263.23.50
Ou à la région : ☏04/222.00.33

Publication d'un livre, créé par des femmes bénévoles, engagées de la région d'Ourthe Amblève



Projets d'antennes



Pourquoi une 8ieme bourse aux vêtements grandes tailles aujourd'hui?
Aujourd'hui encore les femmes sont pointées largement du doigts pour des raisons esthétiques ...
Les discours ambiants stigmatisent encore largement les femmes fortes , "gourmandes, fainéantes, malades, etc...".
Mais celles-ci ont surtout une représentation hors normes.
Ces normes imposées par une société de consommation dont l 'objectif premier est de vendre avant toute chose.
Quelle femme, même avec un léger surpoids, n 'a jamais tenté les pilules miracles, les crèmes révolutionnaires ou les régimes saisonniers ?
Les boutiques vestimentaires fleurissent à tous les coins de rue , malheureusement au delà de la taille 44/46 il devient difficile de s'y habiller.
Les boutiques spécialisées, généralement hors prix, ne font pas légions.
Ajoutons à cela les mesures d 'austérité qui mettent d 'avantage financièrement à mal les femmes , rendant le simple fait de se vêtir un vrai luxe.
Notre bourse aux vêtements vous permettra de vous habiller à prix doux ,
dans une ambiance conviviale sans jugement .

Bienvenue à toutes ;) Monique , Nathalie.

(IN)VISIBILITE DES LESBIENNES

Sortir de l'ombre ?

Le Collectif Elles Bougent organise le seul, l'unique **café lesbien** de Liège ! Les thèmes suivant seront abordés :

- Mixité/non-mixité dans les milieux LGBT
- Coming-out lesbiens : comment ça va ?
- Féminisme & lesbianisme : un duo impossible ?

Intéressée de nous rejoindre ?
Inscrivez-vous par mail pour le vendredi 6 mars minuit !

ellesbougent@gmail.com

Sa 14 mars
de 16 à 20h
asbl Barricade,
21 en Pierreuse
4000 Liège

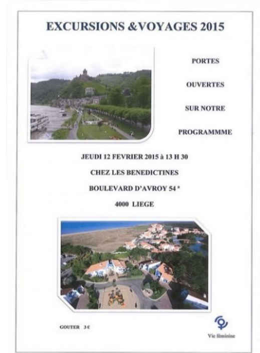
ELLES BOUGENT vie féminine BARRICADE

Le Collectif Elles Bougent organise un CAFÉ LESBIEN !
Rejoignez-nous pour un moment riche et convivial *émoticône smile*

Les inscriptions, c'est par ici : ellesbougent@gmail.com

Programme Excursions 2015 de Voyages de Liège

Excursions :
25 Avril 2015 Les Serres Royales de Laeken.
19 Mai 2015 Une journée à Bastogne.
19 JUIN 20 15 Waterloo.
17 SEPTEMBRE 2015 Orval.
5 DECEMBRE 2015 Cologne et le marché de Noël.

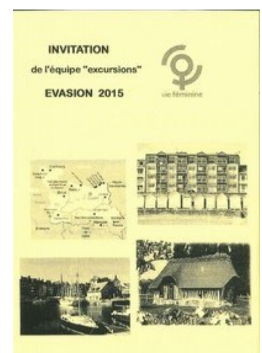


Voyages :
4 et 5 Juillet 2015 : Idar-Oberstein – Bernkastel – Cochem
Du 30 Août au 5 Septembre 2015 : La Vendée : Saint-Jean-de-Monts

N'hésitez pas à demander le programme détaillé de nos excursions et voyages au secrétariat régional.
Equipe excursions de Liège:
Bertha—Claudine—Christiane— Mimose—Anne Marie seront là pour vous accueillir.
Permanences : les lundis et mercredis de 13h30 à 16h ☏04/222.00.33

Programme Excursions 2015 de Voyages de Verviers

Excursions :
Mardi 14 avril 2015 : Louvain et Hasselt
Mardi 12 mai 2015: Steenhuffel
Mardi 16 juin 2015 : Thorn et Appeltern (Hollande)
Mardi 7 juillet 2015 : Lo et Nieuwpoort
Mardi 18 aout 2015 Overijse et Namur
Mardi 13 octobre 2015 : Brühl Bonn Altenahr
Mardi 8 décembre 2015 : Grand Duché de Luxembourg



Voyages :
Du 8 au 13 septembre : La Normandie… autrement

Pour recevoir le programme, vous inscrire, ou obtenir des renseignements :
Yvonne BRODURE ☏087/77 26 27 Bernadette LEROY ☏087/77 15 08
Annie HUYGHEBAERT ☏087/35 13 62

Agenda des antennes

Ans-Alleur

Renseignements : Geneviève Rademaker
Permanence : le mardi de 9h30 à 12h30
Rue Walthère Jamar, 124 à 4430 Ans
☏ 04/246 57 19 antenne-ans@viefeminine.be

un groupe de femmes

Les Copin'elles

dynamiques, qui développent à travers diverses activités leurs potentialités, le bien-être, l'expression de chacune. Partager, se détendre, retrouver un lieu de parole, rompre la solitude.
C'est dans les locaux du Centre Culturel d'Ans place des Anciens Combattants à Alleur que les "Copin'elles" se retrouvent **tous les lundis** de 9h30 à 12h.
Contact : Sylvianne Koener :
☏0491/87 44 68

Atelier Tricot
« Le Fil en Folie »
à Alleur
Le Jeudi à 18h30
1x semaine
Contact : Bernadette
Truyens : ☏04/278 03 04

Atelier Art Floral
à Ans—1x par mois
Le mardi à 19h30
à l'Ecole St Pierre à Alleur
Contact : Anne Marie
Gilliard : ☏04/263 34 75

Atelier Couture et tricot : Custo'fringues »
à Ans
Le Mercredi de 9h à 12h
1x semaine
Contact : Bernadette
Truyens : ☏04/278 03 04

Atelier Cuisine
au centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur
Un fois par mois le mardi à 13h30
Contact : Madame Piron :
☏04.263.11.12

Atelier Couture
à Alleur
Le jeudi de 18h30 à 21 h 30
1x semaine
Contact : Josée Sansom :
☏04/286 16 36

Atelier Stretching
à Ans au cercle St Marie
Lundi de 19h45 à 20h45
1xsemaine
à Alleur à l'école St Pierre rue Lambert Dewonck 203
Jeudi de 20h15 à 21h15
1x semaine
Contact : Anne Marie
Gilliard : ☏04/263.34.75

Investig'ta santé

Espace pour échanger nos savoirs, chercher ensemble l'information qui répond à nos questions, prendre conscience qu'il existe plusieurs choix possibles et oser agir !

A Ans : Tous les 4èmes mardis du mois de 9h à 12h.
rue de l'Egalité 24 à Ans.

Des **réunions mensuelles** sur des thématiques diverses à :

* **Alleur** : Camille Moors '04/246 11 93
* **Fexhe Slins** : Josée Colson '04/278 23 48
* **Loncin** : Nicole Gérard '04/263 63 11
* **Haut Douy** : Palma Loforte '019/58 80 12

Renseignements : Geneviève Rademaker
☏ 04/246 57 19 antenne-ans@viefeminine.be

Chênée—Soumagne

Ateliers de créativité

Atelier de cuisine
Echange de savoir culinaire
d'ici et d'ailleurs en mettant
particulièrement l 'accent sur le budget
alimentaire et la santé.
À Micheroux :
Le mardi : 1 x par mois à 19h30
Contact :
Marie Thérèse Giordano : '04/377 27 89

Atelier d'Art Floral
Au départ de fleurs de saison,
réalisation de montages
floraux en utilisant sa propre
créativité.
À Micheroux :
Le mercredi : 1 x par mois à 20h
Contact :
Brigitte Schleck : '04/377 31 46

Cours de Sport

Gym d'entretien
à Romsée
Le Mardi de 20h à 21h
New Star rue Colonel Piron 20
Contact : Geneviève Rademaker '0496/37 32 19

Gym Douce
à Micheroux
Le jeudi de 9h30 à 10h30
Salle Carrefour rue sur les Keyeux
contact : Maggy Lorquet : '04/377 23 80

Gym Douce
à Retinne
Le Mardi de 14h à 15h
Batifix rue de la vaulx,27
Contact : Simone Goffard '04/358.57.82

Cours de FITNESS
Pour jeunes femmes à partir de 15ans
Les mardis de 19h à 20h
Salle New Star rue Colonel Piron à Romsée
Contact : Geneviève Rademaker '0496/37 32 19

Beyne Heusay : contact : Anne-Marie Simenon : ☏04/358 36 68
Herve : contact : Lucienne Charlier : ☏087/67 45 64
Melen : contact : Anne-Marie Requier : ☏04/377 28 99
Micheroux : contact : Miette Donneux : ☏04/377 23 78
Brigitte Schleek : ☏04/377 31 46
Saive : contact : Marcelle Simon : ☏04/362. 91 25
Fayembois : contact : Malou Palamar : ☏04/365 16 17

Agenda des antennes

Herstal — Oupeye

Renseignements : Karin Jehaes
Rue du roi Albert 162 4860 Oupeye
☏ 04/240.11.04 antenne-herstal-vise@viefeminine.be

Atelier créatif

A Glons, un atelier d'échange de savoirs autour des techniques créatives.
le lundi soir : 2 fois par mois
Contact : Josée Sanson : ☏4/286 16 36

Atelier couture féministe

Un atelier où se mêlent créativité, techniques de couture, débats et réflexions…



Sous la couture, un corps…
Atelier alternatif
les 2ème et 4ème lundi du mois de 9h à 11h30
Aux ateliers du Château rue Roi Albert à Oupeye.
PAF : inscription : 5 € + 1€ par atelier.



Atelier cuisine bavarde

Dans le respect de notre santé, notre
budget, notre environnement, notre temps,…
Deux mercredis par mois à 18h30



A la mutualité rue du roi Albert 162 à Oupeye

PAF : 5€ Les inscriptions sont souhaitées au

Cours de Sport

Stretching
Un atelier pour garder la forme . Exercices d'allongement et concentration musculaire.
Le Mardi de 20h à 21h
Contact : Annie Crutze : ☏04/289.00.06

Gym douce
Un atelier pour garder sa souplesse, se détendre et se maintenir en forme.
Le Mardi de 9h30 à 10h30
Contact : Gisèle Borensztein : ☏04/264.60.25

Aux Ateliers du Château rue Roi Albert à Oupeye


Vie Féminine Herstaloupeyevisé

Ourthe—Amblève

Renseignements : Christelle Lambert
rue Dieupart 29 4920 Aywaille
☏ 04/263.25.50
antenne-aywaille@viefeminine.be

Conviv'elles

Est un projet intergénérationnel pour des femmes qui veulent changer les choses en programmant des animations, des projets ou activités, les **deuxièmes mardis du mois** de 13 h à 16h. (voir programme page 10)
Contact Nicole ESSERS: ☏0498/30.65.43

Bambinerie :

Un lieu de socialisation pour les plus petits mais également un espace de rencontre et de parole pour les mamans , les bénévoles et toutes les femmes qui souhaitent y participer.



"L'espace femmes " propose de (re) prendre du temps pour soi mais également de débattre autour de différents thèmes qui concernent les femmes (santé, droits, famille, rapport au corps, ...)

Les mercredis et vendredis de 9h à 12h
Espace femmes : mercredi de 10h à 12h

Rue du centre 31 à Sprimont
(à coté de la bibliothèque).

Atelier cuisine :
Droit à une alimentation et à une vie saine pour toutes.

Cet atelier aura lieu tous les 3èmes jeudis du mois de 9h30 à 14h
Soit le jeudi 19 mars et 16 avril
à la Salle du MOC Avenue de la République Française 6 à Aywaille.


Christelle Vie Féminine Ourthe-Amblève

Atelier Gym Douce

à Remouchamps
Le mercredi de 8h45 à 9h45 ou de 10h à 11h.
(hors vacances scolaires)
Centre récréatif de Remouchamps
Contact : Claude Joiris : ☏04/384 73 32

Atelier Couture

Le mardi de 13h à 16h d'octobre à juin.
(hors vacances scolaires)
Local du MOC Avenue de la république Française 6 à Aywaille
Contact : Jacqueline Spirlet :☏04/384.35.33

Atelier Cuisine

à Hamoir
Tous les 2èmes jeudis du mois de 19h à 21h.
Salle des Amis Réunis à Fairon (Hamoir)
Contact : Myriam Thonon :☏086/38.89.35

Atelier de créativité féministe autour des matriochkas :"

Qu'est ce qui façonne les identités des femmes ? Comme les matriochkas, en couches successives nos identités se construisent.
Vie féminine Ourthe Amblève vous propose d'explorer nos identités dans un atelier créatif où nous réaliserons nos propres poupées matriochka en papier mâché.
Prochain atelier : le 10 mars



Liège

Renseignements :
Lisette Lombé
antenne-liege2@viefeminine.be
et Jenny de Liamchine
antenne-liege@viefeminine.be
Rue Louis Jamme 36/01- 4020 Liège
☏04/ 222 01 71

Atelier de confiance en soi féministe

Un espace pour reprendre confiance en soi,
développer son potentiel,



réapprendre à se respecter,
prendre du temps pour soi sans culpabiliser,
échanger son expérience avec d'autres femmes…

Prochain cycle en 2015

Collectif Elles Bougent



Tu as entre 18 et 35 ans?

Envie de rejoindre un groupe de jeunes femmes dynamiques et engagées ?

Envie de participer à des actions de street art, d'animer une émission radio, d'organiser un troc de vêtements ou de lancer un nouveau projet ?

C'est ici que ça se passe !

Deux lundis par mois, de 18h30 à 21h30.

www.facebook.com/eb.power
Contact : ellesbougent@gmail.com
Lisette Lombé : ☏0494/15 26 85

Espace Jeunes Femmes de 18 à 35 ans.

Multiculturel et Convivial

Tous les lundis de 13h à 15h30

À l'antenne de Liège
rue Louis Jamme 36/01 - 4020 Liège

Sports

Strectching :
mercredi de 9 à 10h ,
rue sœurs-de-Hascque à 4000 Liège
Contact : Christiane Julin ☏04/278.68.43

Yoga : le mercredi de 10 à 11h
Ecole Martine Wolff rue d'Harscamp à 4020 Liège (derrière la médiacité-parking)
Contact : Christiane de Moffarts
'04/344 13 64

Gym Douce

le vendredi matin, de 10h30 - 11h30
au Cercle Place André Jadoule
à Angleur . Rens ☏à la région :
04/222.00.33

Atelier Recherches emploi

Se mettre en recherche d'emploi dans un groupe dynamique, qui s'entraide et se motive dans la recherche d'emploi. Echange de pratiques, de bonnes stratégies… reprendre confiance en soi.

Le mardi de 13h - 16h (sauf congés scolaires)

Rue Louis Jamme, 36/01 - 4020 Liège


Vie Féminine Liège

Liège

Atelier Droit d'info

Un espace droit ouvert sur le quartier pour donner l'occasion aux femmes d'avoir un lieu d'infos, de formation, de formulation d'actions et de prises de parole?.

En lien direct avec l'espace informatique

Des séances d'informations sur les droits (droit au logement, à la santé, droit des étrangers, …)

Venez vous informer et parler avec nous

le **jeudi 9h30 à 12h00**

Ou? Rue Louis Jamme, 36/01 – 4020 Liège

Infos ? Jenny de Liamchine

Atelier de Français langue étrangère (FLE)

Un atelier de français avancé, un outil supplémentaire pour aller vers une formation qualifiante ou un emploi.

Les mardis et jeudis de 9-12h (sauf congés scolaires) Rue Louis Jamme 36/01 à 4020 Liège

Permanences sociales

Atelier « Droit d'Info »

Une permanence sociale ouverte sur le quartier et la région pour donner l'occasion aux femmes d'avoir un lieu d'information, d'écoute et d'accompagnement social dans leur démarches.

Lundi 2 mars 2015 : Comment alléger son budget en soins de santé (partie 3) Médicaments génériques - Forfait des soins

Lundi 6 avril 2015 : Les maisons médicales

Lundi 4 mai 2015 : Les assurances hospitalisations



Atelier Informatique

Un atelier pour débutantes. Pour se familiariser avec l'informatique et apprendre à rédiger un CV ou une lettre de motivation ;

envoyer et recevoir des e-mails ;

obtenir des papiers administratifs, etc…

Le tout dans un espace droit ouvert sur le quartier pour donner l'occasion aux femmes d'avoir un lieu d'infos, de formation, de prises de parole au sujet de leurs droits.

Le mercredi de 9h - 11h Rue Louis Jamme, 36/01 – 4020 Liège

Agenda des antennes

Seraing

Renseignement : Catherine Pirard
rue Goffard 23 - 4100 Seraing
Permanence : tous les matins
☎ 04/336 17 82 antenne-seraing2@viefeminine.be

Bourse aux vêtements :
les lundis et vendredis de 9h à 13h
les mercredis de 14h à 17h
rue Colard Trouillet 42 à 4100 Seraing



Ateliers débrouille :

- **Boncelles** :
  Cuisine - tous les 3e ou 4e mercredis du mois, de 9h à 13h30
  Couture - artisanat, tous les 2e mercredis du mois, de 9h à 12h Bertha : '04/336.38.04
- **Jemeppe** : Espace de rencontre, tous les jeudis, de 9h à 12h et broderie, tous les jeudis, de 13h30 à 16h30;
- **Trixhes**
  Créativité, tous les mardis, de 13h30 à 16h30,
  Bricolage, patchwork et tricot, tous les mardis, de 13h30 à 16h30,

Marcelle Streel '04/275.05.94;

- **Ivoz :** Espace rencontre et partage de savoir et jeux, les 1er et 4 e mardis du mois, Alice Compère ☎04/275.43.27
- **Chokier** : Espace rencontre et partage de savoir, tous les 1er mardis du mois à 13h30 , Josée Denayer ☎04/275.05.55

Atelier Peinture :
tous les mardis de 19h à 22h
Au foyer Don Bosco chaussée d'Ivoz ,15 (derrière l'église)
contact Hélène Lambotte :☎04/275.21.60

Groupe théâtre :
« Les Extrasystoles »
Un groupe de femmes qui met en spectacle avec humour et réalisme les questions liées aux femmes. Le groupe se réunit 2 à 3 X par mois le lundi .
Contact : Jenny Lekeu : ☎4/371.40.88

Groupe de travail :
les lundis 23 mars - 20 avril
Coordination d'Antenne : les jeudis 12 mars - 23 avril à 9h
Les Amies : Les jeudis 12 mars- 13 avril de13h à 16h
Les Extrasystoles : les lundis 5 et 19 janvier 2 et 16 février à 9h30
Mardi 3 mars : Journée internationale des Femmes à Tilleur à 9h :
Petit déjeuner et animation
Samedi 7 mars : Fête des femmes au Centre Culturel de Flémalle dès 19h
Intermède par Melle Joséphine suivi du Théâtre de la Compagnie Maritime :
Une journée ordinaire »

Espace IDA
En continuité de la caravelle de droits, l'atelier IDA pour s'**I**nformer, **D**écompresser, **A**gir. Cet espace permet aux femmes de se rencontrer, d'échanger des bonnes pratiques et de s'informer sur leurs droits en lien avec la santé.
Les vendredis 13 et 27 mars - 24 avril - 22 mai - le 5 et 19 juin de 9h30 à 12h

Verviers

RENSEIGNEMENT : Nathalie Ledent
et Sandy Simoni
Rue Xhavée, 7 à 4800 Verviers
☏ 087/33.02.47
antenne-verviers@viefeminine.be

Cyber espace:
permet à toute femme
d'utiliser librement un ordinateur.
De s'entraider à effectuer des recherches, des courriers etc...
Un mercredi sur deux à 13h45
rue Xhavée 7 à 4800 Verviers

Balade pédestre
Activité de la section de Stembert
le dernier mardi du mois
Contact : Lemaire Marylène ☏0496/53 02 33

Aquagym
Une activité sportive tout en douceur.
le jeudi à 20h à la piscine de Dison
Angélique COLLA ☏ 0499/ 27 10 10
et Marie-Noëlle THOMSIN ☏ 0494/ 81 06 43

Atelier Alphabétisation créatif
Apprentissage du français oral par des techniques d'expressions créatives.
le mardi 13h30 à 15h30
rue Xhavée 7 , 4800 Verviers

Plan Débrouille Mymy
Trucs et astuces, détournement d'objets, fabrication de produits de beauté et ménagers… Action de résistance à la vie chère.
Un lundi sur deux de 13h30 à 15h30
Myriam Thémans : ☏0471/79 44 10

Atelier danse folklorique
tous les deuxièmes mardis du mois et tous les quatrième jeudis de 14 à 16heures à Gemmenich
Contact : Anne-Marie Paulus ☏0498/54.64.38

Expression créative : Filles en colère
Echanges et débats créatifs à partir de sujets qui touchent le vécu des femmes (actualité, vécu personnel, ...) grâce à un cahier personnel et une démarche collective.
Contact : Myriam Themans : ☏0471/79.44.10

NOUVEAU :
Permanence droits d 'infos :
Une permanence afin d 'informer les femmes, de les orienter et trouver des réponses à leurs questionnements.
(avocat prodéo, factures, loyer, bail, divorce,...)
Aide à la Compréhension et rédaction de courrier.
Contact: Michèle Ledent : ☏0495/87 47 14
Le 1er vendredi du mois de 9h30 à 12h00 et
3ème vendredi du mois de 13h30 à 16h00

Projet emploi : Un peu de lumière
Qu'en est-il de l'emploi à ce jour ? Qu'en est-il des 35 000 personnes qui vont perdre leurs droits au 1 janvier 2015 ? Voilà bien des questions importantes ! Nous rencontrons la CSC, l'ONEM, le CPAS.
Vie Féminine, mène l'enquête pour avoir un coup d'œil global et critique de la réalité d'aujourd'hui.
Sandy : ☏0493/08.18.65

Atelier d'auto-défense féministe
A Verviers, le Groupe Jeunes Femmes met en place un atelier récurrent avec une séance tous les deux mois, où l'on découvre nos propres ressources face au sentiment d'insécurité, et les techniques de défense à la fois verbale et physique.

C'est dans la bonne humeur et le partage d'expérience que nous travaillons!

Le nombre de place est limité, n'hésitez pas à faire signe si vous souhaitez nous rejoindre!
Sandy : ☏0493/08.18.65

Agenda des antennes

Spa Stavelot Malmedy

RENSEIGNEMENT : Sandy Simoni
rue du Vieil Hôpital 12 à Verviers
☏ 087/33.02.47
antenne-spa-malmedy@viefeminine.be

Les activités de 20 ans et plus
Ce groupe intergénérationnel composé de 20 à 50 femmes se réunit un mardi par mois en soirée.

Je m'informe, Je me forme

Une formation pour des féminismeS !

Souvent, les femmes nous disent « Moi, je ne suis pas féministe parce que… ».

Et généralement, on trouve dans ce qu'elles disent, ce qu'elles font, dans leurs actes quotidiens, dans leurs forces, leurs parcours tout un tas d'élément qui nous font dire qu'elles le sont.
Qu'est-ce qui fait qu'on a du mal à s'identifier féministe ? Est-ce un gros mot ?
Est-il connoté négativement ? Et qu'est-ce que c'est, après tout le féminisme ?

Chez Vie Féminine, on considère qu'il y a de multiples formes de féminisme, nous parlons d'ailleurs de féminisme pluriel, des féminismeS !

Nous avons eu l'occasion de proposer la formation « **Je ne suis pas féministe parce que …** » à Ans Alleur et nous vous proposons de reproduire l'initiative à Verviers. Cette formation est à la fois ludique, informative, participative et permet d'ouvrir la réflexion sur ce que sont les féminismeS et de rencontrer d'autres façons de voir les choses ici et ailleurs.

La formation se déroulera sur 3 matinées, pendant le mois d'avril, (dates précises à confirmer ultérieurement), n'hésitez pas à vous adresser à l'antenne de Verviers pour un complément d'information : Nathalie Ledent et Sandy Simoni, Rue Xhavée n°7- 4800 Verviers
☏087 33 02 47 antenne-verviers@viefeminine.be



Formation : En route vers l'emploi!

Au programme :

Comment construire son projet personnel et professionnel ? / Avoir confiance en soi et bien communiquer avec les autres. / Identifier les difficultés à trouver un emploi et comment les surmonter ? / Etre sensibilisée aux réalités du monde du travail. / Mieux connaître les possibilités de formations et d'emplois / dans le métier qui me convient. / Accompagnement collectif et individuel. /Stage d'immersion en entreprise / Techniques de recherche active d'emploi

Formation du 4 mai au 19 juin 2015

Lundi, mardi, jeudi, vendredi, de 9h à 15h mercredi de 9h à 12h (sauf congés scolaires)

Lieu : ASBL LE C.I.D. Rue Fernand Houget, 9 4800 Verviers

Séance d'information : le mardi 21 avril 2015 à 10h ou le jeudi 23 avril à 10h

La formation est gratuite et s'adresse aux femmes demandeuses d'emploi indemnisées ou en attente de stage, âgées de 18 à 65 ans.

Renseignements et inscriptions : Vie Féminine – '04/222.00.33 (lu-ma-jeu entre 9h et 15h)
Lucille '0494/92 19 05 mail : enroute-liege@viefeminine.be

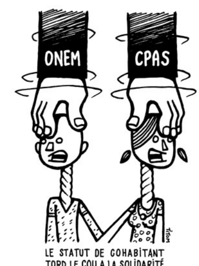


INVITATION PROCHAINE EQUIPE ELARGIE

Chômeuses exclues : et après ?

le lundi 16 mars de 9h30 à 12h30
Dans les locaux de Vie Féminine - Région Huy-Waremme
Rue de Sélys Longchamps,84 à Waremme

Depuis le 1er janvier 2015, les chefs de ménage exclus du chômage sont à 80% des femmes. Quand on est au chômage, on bénéficie d'aide, d'activation. Mais les exclues du chômage se retrouvent sans aucune aide ! Etre exclue du chômage, c'est être exclue d'un système de solidarité organisé. Et toutes les solidarités (comme par exemple la cohabitation) sont fortement pénalisées et rendues impossibles pour les personnes précaires qui en ont le plus besoin.
Aujourd'hui, les femmes qui poussent la porte de nos lieux sont des femmes à bout de souffle, exclues, ayant perdu toute confiance dans les institutions qui pourtant devaient garantir leurs droits. Elles viennent vers nous à la recherche, d'un soutien, d'une écoute, d'un réseau de solidarité.
Que pouvons-nous faire ? Quelles solutions ? Quels soutiens ? Comment accompagner les femmes à faire valoir leurs droits ?
Avec comme invitée **Bernadette Schaek, du Collectif de défense des allocataires sociaux (DAS)** dont l'objectif premier du collectif est la défense des usagers des CPAS, de tous les allocataires sociaux et des travailleurs précaires.



Pour les inscriptions, s'adresser à l'accueil de Vie Féminine : 04/222.00.33
liege@viefeminine.be
Covoiturage organisé à partir de Liège

Prochain journal régional :

Merci de bien vouloir nous retourner vos articles et infos de vos activités pour le 10 avril 2015 à l'adresse suivante : Vie Féminine rue Chevaufosse 72 à 4000 LIEGE ou par mail : liege@viefeminine.be

BULLETIN REGIONAL
Vie Féminine
Rue Chevaufosse 72
4000 LIEGE
liege@viefeminine.be
☎ 04/222.00.33
🖷 04/221.29.61

Permanences : les lundis mardis et jeudis de 9h à 15h

Prix de l'affiliation au mouvement

24€/an à payer :
=> Auprès de votre sectionnaire si vous êtes membre dans une section ou désirez le devenir.
=> Sur le compte cotisation de Vie Féminine BE33-7775-9958-3146

Vos avantages :

=>Faire partie d'un mouvement de pression qui fait progresser une société plus égalitaire.
=>Magazine « *axelle* » gratuitement.

=>Prix préférentiel aux activités.



Une antenne près de chez vous :

Antenne de Ans :
Geneviève Rademaker
Rue Walthère Jamar 124 - 4430 ANS - ☎ 04/246.57.19
antenne-ans@viefeminine.be

Antenne de Ourthe—Amblève.
Christelle Lambert
Rue Dieupart, 29 – 4920 Aywaille - ☎ 04/263 23 50
antenne-aywaille@viefeminine.be

Antenne de Chênée et Soumagne :
Geneviève Rademaker
☎ 04/246 57 19 antenne-ans@viefeminine.be

Antenne de Liège
Jenny de Liamchine et Lisette Lombé
Rue Louis Jamme 36/01 - 4020 LIEGE -
☎ 04/222.01.71 - antenne-liege@viefeminine.be
antenne-liege2@viefeminine.be

Antenne de Herstal-Oupeye-Visé.
Karin Jehaes
Rue du Roi Albert 162 – 4680 Oupeye - ☎ 04/240.11.04
antenne-herstal-vise@viefeminine.be

Antenne de Seraing
Rue Goffart 23 - 4100 Seraing - ☎ 04/336 17 82
Catherine Pirard
antenne-seraing2@viefeminine.be
L'équipe des bénévoles
antenne-seraing@viefeminine.be

Antenne de Verviers :
Nathalie Ledent
Rue Xhavée 7 - 4800 Verviers - ☎ 087/33.02.47
antenne-verviers@viefeminine.be

Antenne de Spa - Stavelot - Malmédy
Sandy Simoni
7, rue Xhavée - 4800 Verviers - ☎ 087/33.02.47
antenne-spa-malmedy@viefeminine.be

Animatrice –formatrice « En route pour l'emploi !»
Lucille Dubisy
Rue Chevaufosse, 72 – 4000 Liège - ☎ 0494/92 19 05
enroute-liege@viefeminine.be

Christine Weckx : **responsable** : et Anne Vandeberg **responsable adjointe**.
Siège administratif : Véronique Chastreux pour la **logistique** et Anne Rihon pour **l'accueil**.